Сегодня, 31 января 2024 года, прошел тренинг для педагогов «Профилактика профессионального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов». Коллеги углубились в тему тренинга через упражнение «Без масок». Познакомились с понятием «Психическое выгорание», оценили себя по стадиям выраженности симптомов выгорания, и приняли участие в таких упражнениях как: «Путанка», «Мешочек обратной связи», «Молекула». Релаксационное упражнение «Волшебная чаша». Завершилось мероприятие упражнением «Предсказание», где коллеги получили положительные эмоции и хорошие пожелания на дальнейшую работу.